SEXUAL GROUNDING THERAPY®

ERLEBNISORIENTIERTES EINFÜHRUNGS-WOCHENENDE

SEXUAL GROUNDING THERAPY®

WIEN - ÖSTERREICH

2 1/2-tägiger Erlebnis -Workshop, ohne Übernachtung



„Geerdet. Lebendig. Beziehungsfähig.“

5.–7. Februar 2027

Leitung: Christina Zelzner

Psychotherapeutin, zertifizierte SGT®-Therapeutin

> *„SGT hat mein Leben verändert – es gibt ein Vorher und ein Nachher. Es hat mir Orientierung gegeben: in meiner Sexualität, meiner Partnerschaft, meiner Familie und meiner Arbeit. Eine echte Offenbarung.“* ***— CMLZ***

ANMELDUNG

sgtintertrain@gmail.com

Ein vorheriges Telefongespräch ist vorgesehen.

Was ist Sexual Grounding Therapy®?

Sexual Grounding Therapy® (SGT®) wurde in den frühen 1990er Jahren vom niederländischen Entwicklungspsychologen und Körperpsychotherapeuten Willem Poppeliers entwickelt. Sie stellt einen innovativen Ansatz zur systemischen, körperorientierten Tiefenpsychologie sowie zur Sexualtherapie dar und ist in vieler Hinsicht ein fehlendes Glied zahlreicher therapeutischer Methoden, da sie sich auf einem direkten, klaren und authentischen Weg mit den sensiblen Themen um Sexualität und Beziehung auseinandersetzt.

SGT® bietet ein reifes psychosexuelles Entwicklungsmodell, das das gesamte Leben eines Menschen von der Zeugung bis zum Tod umfasst und zeigt, wie sich sexuelle Energie dabei entfaltet. Im Zentrum steht die Balance der männlichen und weiblichen Elemente aus der elterlichen Verbindung – Quelle von Leben, Identität und Sexualität. So finden Sie zurück zu ursprünglicher Unschuld, Neugier, Erregung und Beziehungsfähigkeit.

Das Wochenende bietet ein tiefes Eintauchen in die Sexual Grounding Therapy® und ermöglicht Schlüsselerfahrungen für ein geerdetes lebendiges Liebes-Leben. Es kann als Sprungbrett zur Teilnahme am internationalen SGT®-Training dienen.

Kursleitung: Christina Zelzner



Ausgebildete Psychotherapeutin, zertifizierte Sexual Grounding Therapy® (SGT)-Therapeutin und Trainerin in Ausbildung. Von der FSGT mandatiert, das internationale SGT-Trainingsprogramm in Europa zu koordinieren. 20 Jahre Erfahrung mit innerem Kind, Beziehung und Sexualität.

Datum
5.–7. Februar 2027

Ort
Wien – Österreich

Uhrzeit
Fr 16:00–20:00 Uhr · Sa 9:30–19:00 Uhr · So 9:30–17:00 Uhr

Preis
340 €

Sprache
Deutsch & Englisch

Website
www.sexualgrounding.com

Infos und Anmeldung: sgtintertrain@gmail.com
Ein vorheriges Telefongespräch ist vorgesehen.