

# DAS LEBEN BEGRÜSSEN

BREEMA® WORKSHOP  
8. FEBRUAR 2025  
ZENTRUM IM WERD, WIEN

MIT ARON SALTIEL UND  
CLAUDIA SALTIEL



Eine essentielle Verbindung zum Körper ist wesentlich, um uns selbst zu spüren und wahrzunehmen. Breema zeigt uns eine umfassende, ganzheitliche Haltung zum Leben. Durch das Verbinden von Verstand und Körper kann eine neuer Zugang zu sich selbst, zum eigenen Denken, Fühlen und Ausdruck, stattfinden. In diesem Workshop werden wir Breema Körperarbeits-Sequenzen austauschen sowie Selbst-Breema Übungen lernen, die am eigenen Körper gemacht werden. Es können sowohl Anfänger\*innen als auch erfahrene Practitioner teilnehmen.



Aron Saltiel



Claudia Saltiel

Aron Saltiel und Claudia Saltiel praktizieren, lernen und unterrichten Breema seit über 40 Jahren. Nach ihrer Ausbildung am Breema Center in Oakland, Kalifornien, organisierten sie die ersten Breema Seminare in Europa. Ihre Erfahrung mit Breema geben sie in Form von Ausbildungen, Seminaren und Einzelbehandlungen an interessierte Menschen weiter.

**Tag:** 08. Februar 2025  
**Zeit:** 10:00h bis 13:00h  
und 15:00h bis 18:00h  
**Ort:** Zentrum im Werd  
Im Werd 6, 1020 Wien  
**Kosten:** 108,- Euro  
(Practitioner ermässigt)

**Organisation & Anmeldung:**  
breema-praxis wien  
Nadine Kerbl  
+43 (0)664 1215703  
office@breema-praxis.at  
www.breema-praxis.at