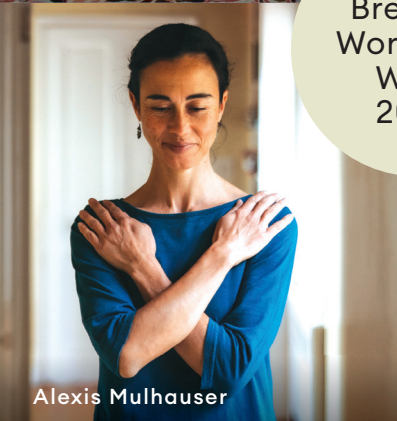


# Breema®

## Die Kunst, präsent zu sein.



Jon Schreiber



Alexis Mulhauser



Birthe Kaarsholm

Breema®  
Workshop  
Wien  
2024

Breema ist die Kunst, präsent zu sein. Es ist eine praktische Philosophie, die es uns ermöglicht, unser Verständnis für uns selbst ständig zu erweitern.

Indem wir Breema-Körperarbeit und Selbst-Breema-Übungen erlernen und praktizieren, entwickeln wir eine erfahrungsbezogene Beziehung zu und ein Verständnis für die Neun Prinzipien der Harmonie, die schließlich angewendet werden können, um jeder Aktivität und Situation im Leben einen Sinn zu geben.

Breema hilft uns, unser innewohnendes Potential zu verwirklichen, indem es unseren Körper, unseren Geist und unsere Gefühle unterstützt, natürlich und in Harmonie miteinander zu funktionieren.

mit **Jon Schreiber**, D. C., Leiter des Breema Center, Kalifornien sowie **Birthe Kaarsholm** und **Alexis Mulhauser**, Staff Instructors des Breema Center, Kalifornien

**ORT:**  
Werkstatt Krähe  
Westbahnstraße 7  
1070 Wien

**ZEIT:**  
**Samstag 1. Juni**  
10:00 bis 13:00, 15:00 bis 18:00h  
**Sonntag 2. Juni**  
10:00 bis 13:00h

**ANMELDUNG & INFORMATION:**  
Nadine Kerbl, MSc  
+43 664 12 15 703  
nadine.kerbl@icloud.com  
www.breema-praxis.at

**KOSTEN:**  
Workshop Euro 150,- (3 Einheiten)  
Eine Einheit Euro 55,-

**Jon Schreiber**, D. C., Leiter des Breema Center und der Breema Clinic in Oakland, Kalifornien, lehrt Breema in den USA und international seit 1980. Seine zahlreichen Artikel und Bücher befassen sich mit der universellen und praktischen Philosophie von Breema.

In seiner klinischen Praxis verwendet Dr. Schreiber Breema, Selbst-Breema und die Neun Prinzipien der Harmonie, um Patienten zu helfen, die wahre Bedeutung von Gesundheit zu entdecken.

**weilers unterrichten:**  
Nadine Kerbl, Instructor in Wien, sowie weitere Breema Lehrende aus Österreich. Mehr Informationen zu Breema® unter [www.breema.com](http://www.breema.com)